

Aktueller Trainingsplan

Bitte die jeweilige Trainingsdauer beachten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.30 - 15.00	Minis (4 - 6 Jahre) Beginner + alle Gürtelgrade 14.30 - 15.15 Uhr Büdingen			Minis (4 - 6 Jahre) Beginner + alle Gürtelgrade 14.30 - 15.15 Uhr Büdingen	
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30	Minis (4 - 6 Jahre) Beginner + alle Gürtelgrade 16.00 - 16.45 Uhr Büdingen	Minis (4 - 6 Jahre) Beginner + alle Gürtelgrade 16.00 - 16.45 Uhr Büdingen	Kinder Beginner + alle Gürtelgrade 16.00 - 16.45 Uhr Gedern	Minis (4 - 6 Jahre) Beginner + alle Gürtelgrade 16.00 - 16.45 Uhr Büdingen	Kinder Beginner + alle Gürtelgrade 16.00 - 16.45 Uhr Gedern
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	Kinder (7 - 12 Jahre) Beginner bis weiß-gelber Gürtel 17.00 - 17.45 Uhr Büdingen	Kinder (7 - 12 Jahre) Beginner bis weiß-gelber Gürtel 17.00 - 17.45 Uhr Büdingen		Kinder (7 - 12 Jahre) Ab gelber Gürtel 17.00 - 17.45 Uhr Büdingen	Kinder (7 - 12 Jahre) Beginner bis weiß-gelber Gürtel 17.00 - 17.45 Uhr Büdingen
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30	Kinder (7 - 12 Jahre) Ab gelber Gürtel 18.00 - 18.45 Uhr Büdingen			Jugendl. ab 13 Jahre & Erw. Beginner bis weiß-gelber Gürtel 18.00 - 19.00 Uhr Büdingen	Jugendl. ab 13 Jahre & Erw. Gelber bis grüner Gürtel 18.00 - 18.45 Uhr Büdingen
18.30 - 19.00			Jugendl. ab 13 Jahre & Erw. Gelber bis grüner Gürtel 18.30 - 19.15 Uhr Büdingen		
19.00 - 19.30	Jugendl. ab 13 Jahre & Erw. Beginner bis weiß-gelber Gürtel 19.00 - 20.00 Uhr Büdingen				Jugendl. ab 13 Jahre & Erw. Oberstufe / ab Blaugurt 19.00 - 20.00 Uhr Büdingen
19.30 - 20.00			Jugendl. ab 13 Jahre & Erw. Oberstufe / ab Blaugurt 19.30 - 20.30 Uhr Büdingen		
20.00 - 20.30					
20.30 - 21.00					

Trainingsorte