

NEWSLETTER

AUSGABE AUGUST 2026

Liebe Dokaner,

es bewegt sich gerade einiges bei uns im Dokan.

Wir entwickeln Strukturen weiter, schaffen mehr Orientierung im Training und gehen gleichzeitig neue Wege in der Kommunikation – immer mit dem Ziel, euch den Alltag bei uns einfacher und klarer zu machen.

Was sich konkret verändert, was neu dazukommt und welche Möglichkeiten sich daraus für euch ergeben, haben wir im Folgenden für euch zusammengefasst.

Viel Spaß beim Lesen!



Euer Markus & das Dokan-Team

Inhalt

Schulstartwochen	1
Prüfungen im Dokan	2
Neues Prüfungsformat	2
Trainingskarten	3
Weiterentwickl./Erwachsene	4
Einzeltrainings	4
Neue Kommunikationswege	5
Termine	

SCHULSTARTWOCHEN

Zum Schulstart bieten wir wieder unsere Schulstart-Wochen an – der perfekte Einstieg für alle Kinder, die Karate ausprobieren möchten.

Mit einem einfachen Einstieg, festen Terminen und klarer Struktur können Kinder direkt loslegen und erste Erfahrungen auf der Matte sammeln.

Im Fokus stehen Bewegung, Konzentration, Selbstvertrauen und ein starkes Miteinander.

Die Plätze sind begrenzt – wer dabei sein möchte, sollte nicht zu lange warten.

Wenn ihr Familien oder Freunde habt, für die das interessant ist: Gebt es gerne weiter.

Alle Infos und Anmeldung über unsere Webseite.

PRÜFUNGEN IM DOKAN

Bei uns entwickelt sich wieder etwas weiter – und das ganz bewusst. Wir schaffen mehr Struktur für Prüfungen, mehr Orientierung für unsere Kinder und gleichzeitig neue Impulse für alle, die ihren Weg im Karate gehen möchten.

Dabei geht es uns nicht um Regeln, sondern um Entwicklung – nachvollziehbar, fair und gemeinsam.

Was sich konkret verändert und was das für euch bedeutet, haben wir im Folgenden für euch zusammengefasst.

NEUES PRÜFUNGSFORMAT

Karate bedeutet Entwicklung – und die braucht Zeit, Struktur und einen klaren Rahmen. Genau deshalb entwickeln wir auch unser Prüfungsformat weiter.

Künftig finden Prüfungen nicht mehr im regulären Training statt, sondern an festen Terminen am Wochenende.

Diese haben einen Lehrgangscharakter: Wir trainieren gemeinsam und schaffen anschließend den passenden Rahmen für die Prüfung.

Diese Termine gelten für alle, die eine DOKAN-Prüfung ablegen möchten.

Die Teilnahme erfolgt dabei nicht spontan, sondern auf Einladung – in der Regel etwa drei Wochen im Voraus.

Uns ist dabei besonders wichtig: Wir gehen diesen Weg gemeinsam. Jeder wird weiterhin individuell betrachtet und begleitet – niemand geht verloren, niemand wird „übersehen“.

Der erste Termin in diesem neuen Format ist für September geplant. Weitere Infos folgen.

TRAININGSKARTEN: KIDS- UND TEENS-GRUPPEN

Künftig arbeiten wir bis zum letzten blauen Gürtel mit Trainingskarten.

Sie zeigen, welche Inhalte zum nächsten Gürtelgrad beherrscht werden sollten und wie regelmäßig am Training teilgenommen wurde.

Damit schaffen wir eine transparente Grundlage, die Entwicklung sichtbar macht und gleichzeitig Sicherheit gibt.

Die Karten werden im Training geführt und regelmäßig ergänzt. Zusätzlich werden die Inhalte in Kürze auch auf unserer Webseite einsehbar sein.

Und auch hier gilt: So viel Struktur wie nötig – aber immer mit Blick auf das einzelne Kind. Entwicklung ist individuell, und genau so begleiten wir auch weiterhin.

WEITERENTWICKLUNG IM ERWACHSENENTRAINING

Mit zunehmender Erfahrung verändert sich auch der Anspruch an das eigene Karate und es braucht verschiedene Impulse.

Für alle, die in unseren Erwachsenengruppen trainieren, gehört daher (spätestens) ab dem Grüngurt künftig auch die Teilnahme an Lehrgängen bewusst mit zum eigenen Weg dazu.

Lehrgänge bieten die Möglichkeit, Inhalte zu vertiefen, neue Impulse zu bekommen und sich über das normale Training hinaus weiterzuentwickeln.

Gerade ab diesem Niveau geht es zunehmend um Qualität, Präzision und vor allem ein tieferes Verständnis.

Die Teilnahme wird daher auch in die Entscheidung einfließen, wenn es um die nächsten Entwicklungsschritte und mögliche Prüfungen geht.

Unser Ziel ist dabei klar: Euch auf diesem Weg bestmöglich zu begleiten.

Oder anders gesagt: Wir gehen diesen Weg gemeinsam – und holen jeden dort ab, wo er gerade steht.

EINZELTRAININGS

Da uns hierzu immer wieder Anfragen erreichen: Einzeltrainings sind bei uns grundsätzlich möglich.

Egal ob zur gezielten Weiterentwicklung, zur Prüfungsvorbereitung oder für individuelle Schwerpunkte – wir bieten flexible Möglichkeiten an.

Die Anfrage erfolgt ganz unkompliziert über unsere [Webseite](#) – dort findet ihr auch alle weiteren Infos.

NEUE KOMMUNIKATIONSWEGE

Wir entwickeln auch unsere Kommunikation weiter – mit dem Ziel, Informationen einfacher, schneller und zuverlässiger für euch bereitzustellen.

Unsere bisherige App wird daher in Kürze eingestellt und ab sofort nur noch vereinzelt genutzt.

Wichtig dabei: Für euch entsteht dadurch kein Nachteil – im Gegenteil. Künftig bündeln wir alle relevanten Infos über einen eigenen WhatsApp-Channel.

NEWSLETTER

AUSGABE AUGUST 2026

Dort informieren ausschließlich wir als Dokan – es handelt sich also nicht um einen Gruppenchat, sondern um einen reinen Infokanal.

Gerade kurzfristige Änderungen wie Trainingsausfälle, Anpassungen oder wichtige Hinweise können wir dort am schnellsten weitergeben - parallel wird es weiterhin E-Mails geben.

Auch der Trainingsplan sowie neue Termine werden dort zentral abgebildet oder per Link erreichbar sein.

Für euch bedeutet das: Weniger suchen, weniger Aufwand – alle wichtigen Infos an einem Ort.

Damit ihr nichts verpasst, tretet unserem Kanal am besten direkt bei.

QR-Code scannen und dem Dokan-Kanal folgen



WICHTIGE TERMINE

Hier findet ihr kommende und aktuell bekannte Termine in der Übersicht.

Details zu diesen und weiteren Terminen, die nach und nach erscheinen, findet ihr auf unserer [Webseite](#) sowie meist auch im [Veranstaltungskalender](#) auf der HFK-Webseite.

Wann	Was und wo
05.09.2026	Lehrgang mit LT T. Steiner Ort: Bad Hersfeld
31.10.2026	HFK Verbandstag Ort: Rodheim
08.11.2026	SANYURO CUP Ort: Büdingen
12.02.2026	Odenwald Cup Ort: Mörlenbach