



KARATE-SCHULE DOKAN BÜDINGEN

"SICHERHEIT UND GESUNDHEIT FÜR DIE GANZE FAMILIE"

NEWSLETTER

06 / 2024

SOMMERFERIEN



Schon in wenigen Wochen, am 15.07.2024, beginnen die Sommerferien in Hessen. Viele Dokaner fahren wieder in den Urlaub und genießen die wohlverdiente Erholung.

Eure Karate-Schule wird die ersten drei Wochen der Ferienzeit ebenso in die Sommerferien gehen, und so pausiert das Training in der Zeit vom 15.07. bis 04.08.

Schon ab dem 05.08. geht es dann mit einem leicht veränderten Ferien-Trainingsplan weiter, denn die vergangenen Jahre haben gezeigt, dass die Trainings der Kleinsten in den Ferien an manchen Tagen nur von 1 oder 2 Kindern besucht werden. Infos dazu kommen rechtzeitig vor dem Trainingsstart.

HFK-KIDS-CUP



Am 22. Juni waren wir zu Gast beim TV Ortenberg, der gemeinsam mit dem Hessischen Karate-Verband den 2. HFK-Kids-Cup ausgerichtet hat.

Fast 60 Dokan-Kids haben an dem Tag nicht nur viel Spaß zusammen mit Kids aus anderen Vereinen gehabt, sie haben auch richtig tolle und starke Leistungen bei den 3 Disziplinen "Kihon", "Kumite" und "Parcours" gezeigt.

Am Ende des Tages konnten alle Dokaner freudestrahlend nach Hause gehen, denn alle Kinder wurden für ihren Mut mit einem HFK-Shirt, einer Urkunde und einer Medaille oder einem Pokal belohnt.

Das Dokan-Team freut sich riesig über den großartigen Erfolg aller Kids. Zugleich geht unser Dank auch hier nocheinmal an alle Helfer/Betreuer und nicht zuletzt auch die Eltern. Ohne Euch wäre so ein Event nicht machbar.

Demnächst wird es viele Bilder auf der Homepage des HFK unter www.karate-hessen.de zu finden geben.



TRAINER-AUSBILDUNG



Wir freuen uns sehr, dass wir mit Suvi, Tia und Anton 3 neue, frisch ausgebildete Soundkarate-Instructoren in unseren Reihen haben.

Gemeinsam haben sie am 29.06. die Ausbildung besucht, die vom DKV angeboten wird, und diesmal von unserem Dokan ausgerichtet wurde.

Alle 3 konnten dabei mit hervorragenden Leistungen glänzen und haben nun ein breites Wissen rund um das Training mit Hilfsmitteln wie Bällen, Koordinationsleitern, etc., das sie anwenden können.

Zukünftig werden sie das Trainerteam im Kinderbereich unterstützen und wir sind sehr froh, dass wir mit den dreien schon den ersten starken Trainer-Nachwuchs in unseren Reihen finden konnten.